

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вологодского муниципального округа
«Лесковская начальная школа – детский сад»

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол №10 от 20.02.2023г.



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом и.о.директора
от 20.02.2023г № 37

Положение, регламентирующее режим занятий обучающихся
I. Общие положения

Настоящее положение разработано на основании следующих нормативных документов:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм САНПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Минпросвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года №286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Минпросвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года №287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373 "Об утверждении и введении в действие Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования (с изменениями в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576);
- Устава МБОУ ВМР «Лесковская начальная школа — детский сад», учебным планом, календарным учебным графиком;

Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ ВМО «Лесковская начальная школа — детский сад» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ ВМО «Лесковская начальная школа — детский сад» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3 Учебный год в МБОУ ВМО «Лексовская начальная школа — детский сад» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4 классов составляет не менее 34 недель в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-4 классах, количество - 4;

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - декабрь — продолжительность урока 35 минут ;

- январь - май — продолжительность урока 40 минут

2.10. Учебные занятия в МБОУ ВМО «Лексовская начальная школа — детский сад» начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы | 5-дневная учебная неделя не более |
|--------|-----------------------------------|
| 1 | 21 |
| 2 - 4 | 23 |

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по английскому языку допускается деление класса на две группы.

2.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) 1,5 часа

2.19. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

III. Режим занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1 При использовании электронных средств обучения на занятии соблюдаются нормы

продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2. 3685-21.

3.2. Одновременное использование обучающимися на занятии более двух различных электронных средств обучения не допускается.

3.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

IV. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием

4.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

V. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

VI. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ ВМР «Лесковская начальная школа — детский сад». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

VII. Промежуточная аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

7.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

7.3. Целью промежуточной аттестации являются:

- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами,

уважение их личности и человеческого достоинства;

- установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;

- контроль выполнения учебных программ и тематического планирования изучения учебных предметов.

7.5. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на

Педагогическом совете (контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа, анализ текущей успеваемости и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.